

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation



Seminarausschreibungen

- **Kommunikationsseminare** **Seite 2**
 - Wenn Kinder dicht machen – Konflikte ‚gewaltfrei‘ lösen Seite 2
 - Lösungsorientierte Gesprächsführung - Kommunikation mit Eltern, Kollegen und Lehrern Seite 2
 - ‚Man sieht nur mit dem Herzen gut‘ – Kommunikation mit Kindern wertschätzend gestalten Seite 3
 - Elterngespräche erfolgreich führen – Leitfäden, Tipps und Tools Seite 3

- **OGS-Themen-Seminare** **Seite 4**
 - Lernzeit leicht gemacht - Frischer Wind für die Hausaufgabenbetreuung Seite 4
 - Spielen statt schimpfen- ‚Weiche‘ Methoden für pädagogisches Arbeiten Seite 4
 - Achtsamkeit, Aktivität, Entspannung Kraftquellen für Groß und Klein Seite 5
 - Arbeiten auf engstem Raum – Multitasking und Improvisation in der OGS Seite 5

- **Spiele-Seminare** **Seite 6**
 - Erlebnispädagogische Spiele – Von ‚Fingerfangen‘ bis ‚OmaJägerBär‘ Seite 6
 - Abenteurer und Piraten – Bewegte Spiele für lebendige Jungs Seite 6
 - ‚Quickies‘ – Kleine Spiele für zwischendurch Seite 7
 - Wald und Wiesenspiele – Spiele für einen Nachmittag in der Natur Seite 7

- **Teamentwicklung** **Seite 8**
 - Praxisbegleitung für OGS/ KiTa-Leitungen Seite 8
 - Team-Tag mit Spiel und Moderation Seite 8
 - Kind zentrierte Leitungskultur - Kind zentrierte OGS-Kultur Seite 9
 - Lösungsorientierte Gesprächsführung für Teamleitungen Seite 9

Kommunikationsseminare

Wenn Kinder dicht machen - Konflikte ‚gewaltfrei‘ lösen

Kleinere und größere Konflikte gehören zum Alltag mit Kindern dazu. Es entstehen Situationen, in denen Sie spontan oder später in Ruhe reagieren müssen.

Dieses Seminar gibt Ihnen zum einen konkret umsetzbare Tipps und Ideen zum Umgang mit Konflikten und ‚komischem Verhalten‘ von Kindern. Zum anderen bekommen Sie Hintergrundwissen, Gedanken und Impulse aus der gewaltfreien Kommunikation. So können Sie Ihre Perspektive auf solche Situationen verändern und neue alternative Lösungen finden. Dabei schauen wir immer auf die sachliche und auf die emotionale Ebene einer Situation. Beispiele aus Alltag in Ihrer Einrichtung dienen uns als Basis.

Inhalte sind:

- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation
- Hilfreiche Einstellung zu Konflikten
- Umgang mit Kindern, die herumlaufen oder stören
- Spontane ‚Angriffe‘ oder aggressives Verhalten
- Vermitteln zwischen Kindern in und nach Konflikten
- Pädagogische Gespräche mit Kindern zu Konfliktverhalten

Durch den methodischen Wechsel von Input, Austausch, Übungen und Reflexionen, wird das Seminar interessant und kurzweilig.

Lösungsorientierte Gesprächsführung – Kommunikation mit Eltern, Kollegen und Lehrern

Im beruflichen Alltag von OGS und KiTa gilt es neben der Arbeit mit den Kindern auch Gespräche mit Erwachsenen zu führen; Sei es mit Mitarbeiter*innen, Eltern oder Lehrer*innen. Als besonders schwierig empfinden wir häufig Situationen, in denen wir spontan reagieren müssen. Einer ganz anderen Anforderung dagegen unterliegen geplante Gespräche.

In diesem Seminar möchte ich Ihnen für beide Grundscenarien Möglichkeiten zu einer Gesprächsführung vorstellen, die konstruktiv wirkt. So können gemeinsame tragbare Lösungen gefunden werden. Dabei arbeiten wir u.a. mit Beispielen aus Ihrem Berufsalltag.

Inhalte sind:

- Innere Vorbereitung von Gesprächen
- Sachliche konstruktive Rückmeldungen statt ‚persönlich werden‘
- Spontane ‚Angriffe‘ oder ‚bin ich denn hier der Kummerkasten‘?
- Persönliches Standing
- Überbringen von ‚schlechten Nachrichten‘

Durch den methodischen Wechsel von Input, Austausch, Übungen und Reflexionen, wird das Seminar interessant und kurzweilig.

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation

Team- und Kommunikationstrainerin

Erlebnispädagogin

NLP MasterCoach (DVNLP)

Venloer Str. 511 Atelier V511 im Hof 50825 Köln fon 0221 169 14 163 . mail CP@ChristinaPloessl.de



„Man sieht nur mit dem Herzen gut“ - Kommunikation mit Kindern wertschätzend gestalten

„Mit dem Herzen sehen“ – wie es der kleine Prinz so meisterlich beherrscht - auch dann, wenn wir uns ärgern oder der Zeitdruck groß ist - ist gar nicht immer so einfach. ABER: Immer wenn wir es schaffen, beginnt ein Veränderungsprozess. In Schule, OGS oder KiTa führt dies zu einer entspannteren und vertrauensvolleren Atmosphäre in der Gruppe und zwischen Kindern und Erwachsenen; Konflikte und Reibereien werden weniger.

In diesem Seminar möchte ich Ihnen mit den Möglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation aufzeigen, wie sie auch in schwierigen Situationen wertschätzend und liebevoll bleiben können ohne dabei an Klarheit zu verlieren.

Dafür schauen wir, welche Gefühle und Bedürfnisse bei Ihnen und den Kindern lebendig sind und wie wir sie ernst nehmen können.

Auf diese Weise können in Konflikt- oder Stresssituationen neue, vorher unbekannte Lösungen entstehen, gleichzeitig erfährt das tägliche Klein-Klein Entlastung.

Inhalte:

- Empathisch zuhören
- Gefühle und Bedürfnisse erkennen und benennen
- Konkrete wertschätzende Formulierungen ausprobieren
- ‚Übersetzung‘ von unbewusster nicht förderlicher Sprache in empathische Formulierungsmuster

Durch Beispiele aus dem Arbeitsalltag und den methodischen Wechsel von Input, Austausch, und Übungen, wird das Seminar anschaulich und kurzweilig.

Elterngespräche erfolgreich führen – Leitfäden, Tipps und Tools

Viele Mitarbeiter*innen von OGSsen und KiTas empfinden Elterngespräche als schwierig, da häufig auch schlechte Nachrichten überbracht werden müssen. In diesem Seminar möchte ich Ihnen zum einen neue Blicke auf spontane wie geplante Gespräche ermöglichen. Zum anderen möchte ich Ihnen aber auch konkrete Tools und klare rhetorische Mittel an die Hand geben, mit denen Sie das Elterngespräch entspannter und zielführender angehen lassen können. So können Eltern zu Kooperationspartnern werden, so dass Sie gemeinsam an einem Strang ziehen.

Beispiele aus Ihrem Berufsalltag nutzen wir als Basis.

Inhalte sind:

- Erwartungen und Einstellung zum Gespräch und den Eltern
- Bedürfnisse von Eltern, Kindern und Mitarbeiter*in
- Klarheit in der Sache: Beobachtungen und Interpretationen
- Formulierung von ‚Forderungen‘ bzw. Bitten
- hilfreiche und behindernde Formulierungen

Durch den methodischen Wechsel von Input, Austausch, Übungen und Reflexionen, wird das Seminar interessant und kurzweilig.

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation

Team- und Kommunikationstrainerin

Erlebnispädagogin

NLP MasterCoach (DVNLP)

Venloer Str. 511 Atelier V511 im Hof 50825 Köln fon 0221 169 14 163 . mail CP@ChristinaPloessl.de



OGS-Themen-Seminare

Lernzeit leicht gemacht - Frischer Wind für die Hausaufgabenbetreuung

Sie arbeiten in der OGS und sind auch in der Hausaufgabenbetreuung eingebunden. Immer wieder haben Sie Kinder dabei, die müde sind, ihre Hausaufgaben nicht machen, träumen oder stören. Sie wollen die Kinder unterstützen und sie motivieren. Gleichzeitig sollen Sie den Anforderungen der Lehrer gerecht werden.

In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Möglichkeiten zum Verbessern der Problematik ‚Situation Hausaufgabenbetreuung‘ kennen:

- Kurze und Kürzest-Spiele um die Kinder wieder aktiv und aus dem Mittagsloch zu kriegen
- Aufmunternde Worte und kommunikative Tricks um die Kinder zu motivieren
- Ideen um das Setting der Lernzeit förderlich zu gestalten
- Kreative Tipps zur Konzentrationsförderung
- Ideen zum Umgang mit überfordernden Eltern oder Lehrern

Die Spiele spielen wir gemeinsam durch, Austausch und Übungen und Reflexion machen das Seminar abwechslungsreich und kurzweilig.

Spielen statt Schimpfen – ,Weiche‘ Methoden für pädagogisches Arbeiten

Im OGS Alltag kommt es immer wieder zu ‚nervigen‘ Situationen mit Kindern, in denen man aus dem Bauch heraus reagiert und einem außer schimpfen nichts einfällt. Dieses Seminar zeigt Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten auf, um alternativ reagieren zu können oder solchen Situationen bereits im Vorfeld vorzubeugen - ob in den Hausaufgaben, im Gruppenraum oder beim Mittagessen.

Des Weiteren schauen wir auf die Bedürfnisse der Kinder, die dazu führen, dass sie sich ‚anstrengend‘ verhalten. So können wir Lösungen finden, die nicht nur Entspannung in den OGS-Alltag bringen, sondern auch den Kindern und den pädagogischen Mitarbeitern gerecht werden. In dem Seminar lernen Sie

- Kleine Spiele zum Stressabbau
- Kurze Bewegungseinheiten zum Umgang mit überschüssiger Energie
- Spielerische Übungen zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Kleine Rituale, um wieder zur Ruhe zu kommen
- Gefühle und Bedürfnisse hinter Stress und nervigem Verhalten

Die Spiele spielen wir gemeinsam durch, Austausch und Übungen und Reflexion machen das Seminar abwechslungsreich und kurzweilig

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation

Team- und Kommunikationstrainerin

Erlebnispädagogin

NLP MasterCoach (DVNLP)

Venloer Str. 511 Atelier V511 im Hof 50825 Köln fon 0221 169 14 163 . mail CP@ChristinaPloessl.de



Achtsamkeit, Aktivität, Entspannung - Kraftquellen für Groß und Klein

Der OGS Alltag ist meist von einer sehr hohen zeitlichen Taktung geprägt, dazu kommen die Lautstärke und manchmal auch die Unausgeglichenheit der Kinder, desweiteren die Ansprüche von Eltern und Lehrern. Gleichzeitig wollen die Mitarbeiter aber doch eigentlich nur für die Kinder da sein. Diese Gemengelage wird häufig als stressig oder belastend wahrgenommen.

Dieses Seminar zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, die zu Entspannung und neuer Kraft führen. Neben einer Bewusstmachung von Prioritäten und eigenen Anteilen am Stress geht es besonders um das aktive Durchführen von Übungen, Spielen und Methoden, die zu innerer Ruhe und neuer Kraft der Teilnehmer*innen beitragen können.

Inhalte sind:

- Umgang mit den eigenen Prioritäten
- eigenen Kraftquellen als Ressource
- Bedürfnisse von Kindern Bedürfnisse von OGS-Mitarbeiter*innen im OGS Alltag
- Spiele zum Stressabbau
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
- Traumreisen
- Positives Feedback als Kraftquelle

Alle Übungen werden gemeinsam durchgeführt und darauf überprüft, wie und wo sie mit Kindern machbar sind. So können die eigenen Erfahrungen direkt in der OGS angewendet werden.

Arbeiten auf engstem Raum – Multitasking und Improvisation in der OGS

Sie arbeiten in der OGS und kennen die Situation in ungeeigneten Räumlichkeiten und mit fehlendem Material zurechtkommen zu müssen. Darin gibt es vielfältige Anforderungen: Sie haben Kinder, die fordernd sind, träumen oder stören, andere sollen Sie bei den Hausaufgaben unterstützen, wieder andere wollen spielen. Und am besten sollen Sie all dem gleichzeitig Herr werden.

In diesem Seminar lernen Sie Möglichkeiten zum Verbessern dieser Problematik kennen:

- Ideen wie Sie Räume und Setting förderlich gestalten können
- Aufmunternde Worte und kommunikative Tricks, um unterschiedlichsten Kindern gerecht zu werden
- Kurze Spiele zum Aktivieren müder Kinder
- Tipps zum ‚Runterfahren‘ aufgeregter Kinder
- Ideen zum Umgang mit eigenen Prioritäten

Durch Austausch, Übungen und ‚klassischen Vortrag‘ Ideen wird das Seminar interessant und kurzweilig.

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation

Team- und Kommunikationstrainerin

Erlebnispädagogin

NLP MasterCoach (DVNLP)

Venloer Str. 511 Atelier V511 im Hof 50825 Köln fon 0221 169 14 163 . mail CP@ChristinaPloessl.de



Spiele-Seminare

Erlebnispädagogische Spiele – Von ‚Fingerfangen‘ bis ‚OmaJägerBär‘

Ein Fortbildungstag, an dem Sie Spiele kennen lernen, die dem Bewegungsdrang der Kinder im offenen Ganztage entgegenkommen. Die Spiele eignen sich für drinnen oder draußen, sie sind leicht vorzubereiten und benötigen kein oder minimales Material, haben immer viele Gewinner und machen vor allem viel Spaß

- Spiele zum Kennenlernen
- Kreisspiele
- Lauf- und Reaktionsspiele
- Kurze Spiele zum Sammeln oder Zeit überbrücken

Alle Spiele werden gemeinsam durchgespielt. Die Spielanleitungen, Regeln, Varianten etc. werden wir gemeinsam erstellen. So behalten Sie die Spiele sicher und langfristig im Gedächtnis und können sie sofort in Ihrem Alltag anwenden.

Abenteurer und Piraten – Bewegte Spiele für lebendige Kinder

Ein Fortbildungstag, an dem Sie Spiele kennen lernen, die insbesondere den Bedürfnissen und Lebenswelten aktiver Jungen und Mädchen entgegenkommen. Die Spiele eignen sich in der OGS für drinnen oder draußen und sind leicht vorzubereiten. Sie benötigen minimales Material oder Material, das sowieso in jeder Schule, OGS oder KiTa zu finden ist.

Action und Spaß – natürlich auch für ruhigere Kinder:

- Spiele für's (gemeinsame) Gewinnen
- Spiele zum Auspowern
- Reaktionsspiele
- Lauf- und Fangenspiele

Alle Spiele werden gemeinsam durchgespielt. Die Spielanleitungen, Regeln, Varianten etc. werden wir gemeinsam erstellen. So behalten Sie die Spiele sicher und langfristig im Gedächtnis und können sie sofort in Ihrem Alltag anwenden.



„Quickies“ – Kleine Spiele für zwischendurch

Im offenen Ganztage gibt es immer wieder Situationen, in denen Kinder gesammelt werden oder warten müssen oder einfach eine kurze bewegte Pause brauchen. Für diese Fälle habe ich kurz- und kürzest-Spiele zusammengestellt, die auch in nur 5 – 15 min spielbar sind. Sie brauchen kein oder kaum Material, machen den Kopf wieder frei und bereiten viel Vergnügen. Dabei treffen ausgesuchte Spiele aus meinen ‚erlebnispädagogische Spiele‘ Seminaren natürlich auf viele neue Spiele zum kennenlernen und ausprobieren.

- Spiele zum Sammeln und Warten
- Spiele zum Runterfahren
- Spiele zum Kraft tanken
- Spiele für kleine Unterbrechungen
- Spiele mal nur so

Alle Spiele werden gemeinsam durchgespielt. Die Spielanleitungen, Regeln, Varianten etc. werden wir gemeinsam erstellen. So behalten Sie die Spiele sicher und langfristig im Gedächtnis und können sie sofort in Ihrem Alltag anwenden.

Wald und Wiesenspiele – Spiele für einen Nachmittag in der Natur

Auch in den Ferien sind die OGaTas geöffnet. Die zeitliche Rahmgebung macht es nötig, dass Alternativen zum üblichen Ablauf gefunden werden.

Dieser Seminartag soll ihnen ermöglichen, einen ganzen Spielenachmittag mit den Kindern im Wald/Wiese/Park zu gestalten.

Sie bekommen

- bewegte und kreative Spiele an die Hand,
- die sie in Form einer Spielekette und
- mit einer passenden Spielegeschichte sinnvoll aneinanderreihen können.
- Das Motto der Geschichte kann für ihre Zwecke variiert werden.

Viel Vergnügen beim Ausprobieren und späteren Durchspielen mit den Kindern ist versprochen.

Spielanleitungen, Regeln, Motto der Spielegeschichte etc. werden wir gemeinsam erstellen. Sie behalten die Spiele sicher und abrufbar im Gedächtnis, so dass sie sie leicht an einem Feriennachmittag anwenden können.



Teamentwicklung in der OGS

Team-Tag mit Spiel und Moderation

In der pädagogischen Arbeit hat das Zusammenspiel des Teams einen enormen Einfluss auf die Qualität.

In vielen Teams geht die - in diesem Kontext so wichtige - Freude an der Arbeit verloren. Manchmal aufgrund zu vieler Missverständnisse, ‚dummer Reibereien‘, zu großem oder zu schnellem Wachstum der Einrichtung, unterschwelliger Konflikte oder einfach zu wenig Zeit zur Besinnung aufs Team. Manchmal braucht ein Team auch einfach nur neuen Schwung, oder Werte und Ziele müssen überprüft werden.

Je nach Schwerpunkt oder Thema suchen wir im Vorfeld gemeinsam die passendsten Methoden oder Tools für Sie und Ihr Team aus:

- Erlebnispädagogische Spiele für das Team
- Kooperationsaufgaben
- Gewaltfreie Kommunikation
- Moderierte Teambesprechungen
- NLP Methoden und Formate
- Lösungszentrierte Gruppenarbeiten und Diskussionen
- Systemische Strukturaufstellungen

Team -Trainings, -Coachings und –Supervisionen sowie pädagogische Tage werden nach Absprache zusammengestellt.

Praxisbegleitung für Leitungen

Der Anspruch an die KiTa und OGSsen ist komplex, Professionalität wird von vielen Seiten erwartet, die Einrichtungen wachsen. Gleichzeitig sind die Leitungen der Einrichtungen häufig nicht für ihre Rolle ausgebildet oder vorbereitet worden.

Mit dieser Praxisbegleitung sollen sie Sicherheit und Professionalität im Umgang mit den speziellen Anforderungen der Leitungsrolle und ihren Schwierigkeiten bekommen. Die Teilnehmer*innen sollen

- Lernen, wie sie sich und ihr Team konstruktiv leiten können,
- Kriterien an die Hand bekommen, um sich und das Team selbstbewusst vertreten können,
- Möglichkeiten und Wege erkennen, wie sie schwierige Situationen souverän meistern oder entspannen können.

Mögliche Themen sind der Umgang mit *Erwartungen und Ansprüchen* von Eltern / Lehrern / Kindern / uns selber; Grundsätze und Leitfäden der *Gesprächsführung*, z.B.: Elterngespräche führen, konstruktive Kritik üben, Gespräche lösungsorientiert beenden; *Persönliche Kompetenzen*, z.B.: Prioritäten erkennen und setzen, Möglichkeiten konstruktiver Abgrenzung, empathisch führen; Tools für *Teamarbeit* z.B.: Stärken / Kompetenzen des Teams fördern, Absprachen im Team, Umgang mit Konflikten im Team, Mediation, Teamsitzungen leiten;

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation

Team- und Kommunikationstrainerin

Erlebnispädagogin

NLP MasterCoach (DVNLP)

Venloer Str. 511 Atelier V511 im Hof 50825 Köln fon 0221 169 14 163 . mail CP@ChristinaPloessl.de



Kind zentrierte Leitungskultur – Kind zentrierte OGS-Kultur

Der Alltag der OGS ist von vielen äußeren Einflüssen abhängig, wie beispielsweise von den Vorgaben der Schule, dem Caterer, Ansprüchen der Eltern etc.

In diesem Workshop suchen wir gemeinsam nach Möglichkeiten, *weg* davon zu kommen von äußeren Vorgaben ‚getrieben‘ zu sein und *Wege hin* zu finden zu einem OGS-Alltag, der den Bedürfnissen der Kinder - und letztlich auch denen der OGS Mitarbeiter - entspricht.

Dafür befassen wir uns zunächst mit der Frage, was ‚Kind-Zentriertheit‘ eigentlich meint. Dann sehen wir, welchen Bedürfnissen der Kinder wir schon entsprechen und entgegenkommen und an welchen Stellschrauben noch gedreht werden kann. Wie kann das Team an einem Strang ziehen und sich gemeinsam in diese Richtung weiterentwickeln. Welche Strukturänderungen braucht es dafür gegebenenfalls.

Neben dem Input über die Bedeutung von Bedürfnissen findet dieser Workshop vor allem im moderierten Austausch statt und hat zum Ziel konkrete Änderungen anzubahnen.

Dieses Seminar ist wahlweise als pädagogischer Tag für ein OGS-Team gestaltbar oder für die Leitungen verschiedener OGSSen.

Lösungsorientierte Gesprächsführung für Teamleitungen

Im beruflichen Alltag der Teamleitungen gilt es neben der Arbeit mit den Kindern auch viele Gespräche zu führen; Sei es mit Mitarbeiterinnen, Eltern oder Lehrern, sei es auf sachlicher oder emotionaler Ebene.

Dieses Seminar bietet Ihnen den Rahmen, die typischen besonderen Leitungsproblematiken offen an- und durchzusprechen. Wir erarbeiten gemeinsam an Beispielen aus Ihrer Praxis mögliche Herangehensweisen für eine lösungsorientierte Gesprächsführung.

Inhalte sind:

- Konstruktives Feedback geben – positives wie kritisches
- Umgang mit ‚spontanen ‚Angriffen‘
- Gespräche wertschätzend abkürzen
- Persönliches Standing / Körpersprache
- Überbringen von ‚schlechten Nachrichten‘

Neben der Vermittlung von kommunikativen Grundprinzipien werden wir in vielen kleinen Rollenspielen die Wirkungen der unterschiedlichen Kommunikationsmöglichkeiten erfahren und einüben.

CHRISTINA PLÖSSL

Beruf und Kommunikation

Team- und Kommunikationstrainerin

Erlebnispädagogin

NLP MasterCoach (DVNLP)

Venloer Str. 511 Atelier V511 im Hof 50825 Köln fon 0221 169 14 163 . mail CP@ChristinaPloessl.de

